

İVET KOHEN, Klinik Psikolog
Doğum Psikoterapisti
İDA Sertifikalı Doğuma Hazırlık Eğitmeni ve Doula
Aile ve Çift Terapisti
EMDR Uygulayıcısı

EĞİTİM

2019 - 2020 İstanbul Kent Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Tezsiz Program'ını bitirme projesini "Beş Yaş Çocuklarında Uyku Sorunları ve Anne Baba Tutumları Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi" konusunda hazırlayarak tamamladı.

1999 - 2001 İstanbul Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Yüksek Lisans Programı'nı tezini, "Anne Baba ve Çocuk Tarafından Algılanan Babanın Çocuğa Karşı Tutumu ile Çocuğun Benlik Kavramı Arasındaki İlişki" konusunda hazırlayarak tamamladı.

1992 - 1996 İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü'nde Lisans eğitimini tamamladı.

1979 - 1992 FMV Özel Işık Lisesi'nden mezun oldu.

İŞ DENEYİMİ

2019- Simge Psikoloji Çocuk Genç ve Aile Psikolojik Danışmanlık Merkezi'nde kurucu ortak, Klinik Psikolog olarak; çocuk, ergen, yetişkin ve ailelerle çalışmaktadır.

2019- Doğum psikoloğu olarak doğumlara girmekte ve doğuma hazırlık eğitimleri düzenlemektedir.

2004-2005 FMV Özel Ayazağa Işık Anaokulu'nda rehber öğretmenlik yapmıştır.

1997-2019 Ekipnormarazon Çocuk, Genç ve Aile Danışmanlık Merkezi'nde Pedagog-Psikolojik Danışman

1996-1999 Özel Doğuş Okulları Rehberlik Servisi'nde rehber öğretmenlik yapmıştır.

1995-1996 İstanbul Üniversitesi Çocuk Evi'nde stajını tamamlamıştır.

1994-1998 Çocukları evlerinde takip etmiş ve çeşitli eğitim çalışmaları yapmıştır.

1994-1995 İstanbul Üniversitesi Odyometri servisinde staj yapmış, işitme kaybı olan çocuklarla çalışmalara katılmıştır.

1994-1995 FMV Özel Işık İlkokulu Rehberlik Servisi'nde staj yapmıştır.

KATILDIĞI EĞİTİM GRUPLARI- SERTİFİKA PROGRAMLARI VE SEMİNERLERİN BAZILARI:

- “Prenatal Psikoloji ve Beden Psikoterapötik Müdahaleler Eğitimi”, İstanbul Doğum Akademisi, Prof. Dr. Amara Eckert, Temmuz 2022
- “Çocuk Çizimlerinin Projektif Değerlendirmesi”, Rorschach ve Projektif Testler Derneği, Uzm. Psikolog Funda Akkapulu Aydın, Ekim 2021 – Haziran 2022
- “Gottman Çift Terapisi II. Düzey Eğitimi”, Psikoloji İstanbul, Uzm. Psk. Filiz Kaya Ataklı, Psk. Dr. Özge Altan Aytun, Haziran 2022
- “Kum Tepsisi Oyun Terapisi Eğitimi”, Simge Oyun Terapisi, Marshall Lyles, Mayıs 2022
- “Gottman Çift Terapisi I. Düzey Eğitimi”, Psikoloji İstanbul, Uzm. Psk. Filiz Kaya Ataklı, Psk. Dr. Özge Altan Aytun, Mart 2022
- “İkinci Düzey Çift EMDR Eğitimi”, Klinik Psikolog Ceren Kurtay Doğan, Şubat 2022
- “Birinci Düzey Çift EMDR Eğitimi”, Klinik Psikolog Ceren Kurtay Doğan, Aralık 2021
- “MMPI Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri Eğitimi”, Ruh Sağlığı Derneği-Kim Psikoloji, Eğitimci Yadigar Yıldırım, Ağustos 2021
- “Prenatal Psikoloji”, Erasmus Plus Projesi, Haziran 2021
- “Doğum Profesyonellerine Yönelik Mindfulness Programı”, Yansı Ulusoğlu, Mayıs-Haziran 2021
- Sophia Psikoloji tarafından düzenlenen “Online Çift Terapileri Zirvesi”, Şubat 2021
- “Terapötik Kartlar Eğitimi”, Aralık 2020
- “Çocuk EMDR Terapistinin Triatlonu”, Uzm. Psikolog Pınar Fidancı, Kasım 2020-Nisan 2021
- Bilinçaltı Eğitim ve Hipnoz Merkezi Hypnotistanbul’da “Temel Hipnoz Teknikleri Eğitimi”, Eğitimci C.Ht. Burak Uçkun, Ağustos 2020
- “Kişilik, Kişilik Bozuklukları ve Dinamik Psikoterapi Eğitimi”, Prof. Dr. Doğan Şahin, Temmuz-Ağustos 2020
- Çocuk Aile Gelişim ve Eğitim Vakfı-ÇAGEV’in düzenlediği “1. Uluslararası Bebek Çocuk Ergen Psikoloji Kongresi”, Ağustos 2020
- “Ergenlerle Çalışan Uzmanlar için Birebir Görüşme Sürecine Eklenebilecek Mindfulness Uygulamaları”, adli atölye çalışması, Mindfulness Institute, Uzm. Dr. Özlem Sürücü, Ağustos 2020
- “Mindful Ebeveynlik”, “Çocuklar ve Gençler Mindfulness ve Şefkat”, Prof. Dr. Zümra Atalay, Uzm. Dr. Özlem Sürücü
- “Güvenli Bağlanan İlişkiler Atölyesi”, Stan Tatkin, Psikolojist İstanbul, Mart 2020
- “Prenatal Kayıtlar ve Beden Psikoterapisi”, Prof. Dr. Amara Eckert, İstanbul Doğum Akademisi, Şubat 2020
- “Aile ve Çift Terapisi Eğitimi”, Bakış Eğitim ve Psikolojik Danışmanlık Merkezi, Ocak 2020-Eylül 2021
- “Yetişkin ve Çocuk Travmasında Sanat Terapisi ve Kısa Bilişsel Müdahalelerin Kullanımı”, Dr. Olcay Güner, Nur Dinçer Genç, Aralık 2019

- İstanbul Doğum Akademisi'nde 200 saatlik teorik ve pratik eğitimini tamamlayarak Lamaze, HypnoBirthing, Active Birth, ISPPPM ve APPAH onaylı doğuma hazırlık eğitmeni, doula ve doğum psikoterapisti diploması, Op. Dr. Hakan Çoker, MD, Uzm. Psikolog Neşe Karabekir, MA, Eylül 2019
- “Emzirme Danışmanlığı Eğitimi”, Hemşire Sevilay Kurt, Prof. Dr. Gül Ertem, Zirve Akademi, Ağustos 2019
- “0-8 Yaş İlk Yardım Kursu”, Ebe Tülin Bulur İlk Yardım Eğitmeni, İstanbul Doğum Akademisi, Ağustos 2019
- -Müzik Terapisi Eğitimi, Psikoterapist Serhan Doğan, Ağustos 2019
- -Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi, Dr. Nevin Dölek, Temmuz 2019
- -Travma ve Yas Eğitimi, Dr. Nevin Dölek, Temmuz 2019
- “Aktif Doğumun 7 Sırrı” konulu eğitim, Janet Balaskas, Dominique Sakoilsky, Mayıs 2019
- İstanbul Doğum Akademisi'nde doğuma hazırlık eğitmenliği, doulalık ve doğum psikologluğu eğitimi, 2017-2019
- -Mindfulness Sempozyumu, “Çocuk ve Ergenlerde Obsesif Kompulsif Bozukluk Tedavisinde Mindfulness Temelli Terapiler”, Çocuk Ergen Psikiyatristi, Dr. Özlem Sürücü, Nisan 2019
- -DIR Floortime Sempozyumu, Çiğdem Ergül, Nisan 2019
- “Bilinçli Farkındalık Temelli Stres Azaltma (Mindfulness-Based Stress Reduction/MBSR)”, Dr. Zümra Atalay, Şubat 2019
- Rorschach Derneğinden Rorschach ve Projektif Testler Eğitimi, Yrd. Doç. Dr. Neslihan Zapçı
- Kabul ve Adanmışlık Terapisi Eğitimi, Dr. Joe Oliver, Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği tarafından düzenlenen, 2018
- GRUP TRİPLE P Olumlu Anne Babalık Eğitimi Level 4, Dr. Tamer Güvenir, The University of Queensland onaylı Akreditasyon Sertifikası, Kasım 2018
- “Sağ Beyin ve Sezgileri Geliştirme Teknikleri”, June Elleni Laine, İstanbul Doğum Akademisi, Ekim 2018
- “Suda Doğum”, Dr. Hakan Çoker, Doğum Psik. Neşe Karabekir, Ebe Serpil Varlık, İstanbul Doğum Akademisi, Haziran 2018
- “Kabul ve Adanmışlık Terapisi Eğitimi”, Dr. Joe Oliver, Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği, Haziran 2018
- Moxo Dikkat Performans Testi Uygulayıcı Eğitimi, 2017
- “PASS Bilişsel Müdahale Programı” Yrd. Doç. Dr. Tamer Ergin, Ekim 2017, İstinye Üniversitesi'nde
- İstanbul Üniversitesi'nde “CAS Testi Eğitimi”, Yrd. Doç. Dr. Tamer Ergin, Ekim 2017
- “Terapide Mindfulness”, Psk. Nilüfer Devecigil, Psikoloji İstanbul Danışmanlık Eğitim ve Araştırma Merkezi, Haziran 2017
- “Erken Dönem Travmaları ve EMDR”, Prof. Dr. Ümran Korkmazlar, PDR Yusuf Ahmet Kulca, Haziran 2017
- “Bağlanma ve EMDR”, Prof. Dr. Ümran Korkmazlar, Uzm. Klinik Psikolog Deniz Tan, Nisan 2017

- “Çocuklarla ve Gençlerle Sanat Terapisi Uygulamaları”, Dr. Klinik Psikolog Olcay Güner, Klinik Psikolog Nur Dinçer Genç, Arkabahçe Psikolojik Gelişim, Eğitim ve Danışmanlık Merkezi, Nisan 2017
- “Sınav Performansını Arttırma (PERGEL)”, Dr. Klinik Psikolog Olcay Güner, Arkabahçe Psikolojik Gelişim, Eğitim ve Danışmanlık Merkezi, Nisan 2017
- “EMDR Children and Adolescents Level 1”, Ümran Korkmazlar, Ph. D., Fide Danışmanlık Merkezi, Mart 2017
- “Mentalization Based Treatment for Adolescence (MBT-A), Trudie Rossouw, Anne Freud Centre, Mayıs 2016
- “Delight in Me: Bringing Back the joy for Families in Distressin Play Therapy”, Paris Goodyear Brown, Ocak 2016
- “Çocuklarla Oyun Terapisi ve EMDR”, Klinik Psikolog-Psikoterapist Reyhana Seedat, DBE, Mayıs 2015
- “Riskli Ergenlerle Çalışmak: Çözüm Odaklı Kısa Süreli Terapi Yaklaşımı ”, Matthew D. Selekman, İstanbul Bilgi Üniversitesi, Ocak 2015
- “Çocuklarla EMDR ve Hikaye Tekniği”, Prof. Dr. Ümran Korkmazlar, Temmuz 2014
- -“EMDR ve Ergenlerle Performans Geliştirme”, Sophia Barna, EMDR Derneği, Ağustos 2014
- “EMDR Çalıştayları, Oyun Terapisi ve EMDR”- Hayal Demirci,
- “EMDR 2. Düzey Eğitimi”, Prof. Dr. Emre Konuk, Davranış Bilimleri Enstitüsü, DBE, Nisan 2014
- “Öyküsel Terapi”, Klinik Psikolog Evren Gürsoy,
- “Kısa Dönem Oyun Terapisi”, Klinik Psikolog-Psikoterapist Reyhana Seedat,
- “Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu Olan Çocuklarla Oyun Terapisi”, Klinik Psikolog-Psikoterapist Reyhana Seedat, 2013
- “EMDR Sempozyumu”, 9-10 Kasım 2013
- “Travmatize Olmuş Çocuklarla Oyun Terapisi”, Klinik Psikolog-Psikoterapist Reyhana Seedat, 2013
- “Deneyimsel Oyun Terapisi Terapist Sertifikası Eğitimi”, Klinik Psikolog-Psikoterapist Reyhana Seedat, 2013
- “Gelişimsel Temas Terapisi Terapist Sertifikası”, Klinik Psikolog-Psikoterapist Reyhana Seedat, 2013
- “Filial Terapi Terapist Sertifikası Eğitimi”, Klinik Psikolog-Psikoterapist Reyhana Seedat, 2013
- “Çocuk Merkezli Oyun Terapisi Terapist Sertifikası Eğitimi”, Klinik Psikolog-Psikoterapist Reyhana Seedat, 2013
- -“Trauma and Resilience- Travma ve Dayanıklılık” Eğitimi, Ellen Pulleytblank Coffey, Ph. D., 2010, DBE
- “EMDR 1. Düzey Eğitimi”, Prof. Dr. Emre Konuk, Davranış Bilimleri Enstitüsü, 2006,
- “Family Therapy Basic Training Certificate”, Dr. Ofra Ayalon, Dr. Shulamit Niv, Dr. Yehuda Sacham, Bakış Danışmanlık Merkezi, Ocak 2005
- “Aile Ve Çift Terapisi Eğitimi”, Prof. Dr. Emre Konuk, Davranış Bilimleri Enstitüsü, 2004

- “Prof. Dr. Yankı Yazgan Supervizyon Grubu”
- “Psikanalitik Oyun Terapisinde Öfke Duygusu İle Çalışma” –Vaka Sunumu, Sibel Halfon Phd, Ekipnormarazon Çocuk, Genç ve Aile Danışmanlık Merkezi,
- “Psikolojik Testler Derneği Uygulayıcı Sertifika Programı” (Bender- Gestalt Algı ve Koordinasyon Testi1-2, Benton Görsel Bellek Testi, Burdon Dikkat Testi, Gessel Gelişim Figürleri Testi, Good-Enough Hariss, Metropolitan Okul Olgunluğu testi, Peabody Resim-Kelime Testi, Porteus Labilentleri, R.B Cattel 2A Testi, Aleksander Pratik Yetenek Testi, C.A.T, Louisa Düss Psikoanalitik Hikayeler Testi ve Frostig Görsel Algı ve Koordinasyon testleri),
- “Psikolog ve Pedagoglar İçin Psikofarmakoloji”, Prof. Dr. Yankı Yazgan
- “Neden İçimize Dönmeliyiz? Nasıl İçimize Döneriz?”, Psik. Mine Özgüzel
- “Semboller Ve Sembol Dili, Rüyalarımız Ve Diğer Gerçeğimiz”, Psik. Mine Özgüzel
- “İnsan İnsan İçin Tehlikeli midir? İnsanın Varoluş Sorunu”, Psik. Mine Özgüzel
- “Öğrenme Güçlüğü Yaşayan Çocukların Matematik Alanında Yaşadıkları Sorunlar”, Pencere Psik. Dan. Ve Tedavi Merkezi - Doç. Dr. Oya Güngörmüş Özkardeş
- “Özel Öğrenme Güçlüğü”, Pencere Psik. Dan. Ve Tedavi Merkezi -Doç. Dr. Oya Güngörmüş Özkardeş
- “Oyun Terapisi Süpervizyon Grubu”, Prof. Dr. İsmail Ersevimi,
- “Doğuş Üniversitesi Anne Baba Okulu Kursları”, 1998

UZMANLIK VE İLGİ ALANLARI:

Ortaokul, lise ve üniversite çağındakileri tanıma ve özelliklerine uygun yönlendirme, çift-aile yetişkin ilişkilerinde çatışma çözme çalışmaları, duygusal, sosyal ve akademik konularda ailelerle ve çocuklarla/gençlerle bireysel ve grup çalışmaları yapmakta, gebeler ve eşlerinin katılımıyla doğuma hazırlık eğitimleri düzenlemekte, gebelere doğum öncesi, doğum süreci ve sonrasında psikolojik destek vermektedir.

Bu çalışmaları yaparken verdiği hizmetler;

- ✓ Çocukların ve ergenlerin zihinsel, sosyal ve duygusal özelliklerini tanıma ve anlamada aileyi bilgilendirme,
- ✓ Ergenle etkili iletişim becerilerini kullanma konusunda temasta olan yetişkinlere rehberlik etme,
- ✓ Duygusal sorunları anlamada ve baş etmede çocukların, gençlerin ve ailelerinin farkındalığını artırma /yol gösterme,
- ✓ Davranış sorunlarını değiştirmeye yönelik çalışma ve yönlendirme,
- ✓ Akademik başarıyı değerlendirme ve arttırmada aileye, çocuğa ve öğretmene yol gösterme,

- ✓ ADD/ADHD'li (*Dikkat ve Konsantrasyon Eksikliği*) ve Özel Öğrenme Güçlüğü yaşayan çocukları ve ailelerini, akademik ve duygusal olarak bireysel ve/veya grup çalışmalarıyla destekleme,
- ✓ Sosyal uyum sorunları ve aile içi iletişim sorunları yaşayan çocuklara danışmanlık verme ve anne babalarını yönlendirme çalışmalarını sürdürme,
- ✓ 2-6 yaş grubu çocukların anne babalarına ebeveynlik becerilerini geliştirici, çocuklarıyla ilişkilerini güçlendirici "Filial Terapi Eğitimi" verme,
- ✓ 12 yaşına kadar çocukları olan anne babalarla Triple-P Olumlu Anne Babalık Grupları düzenleme,
- ✓ Etkili ve Verimli Ders Çalışma, Sosyal Beceri Geliştirme (özgüven, öfke kontrolü, duygu düşünce ifadesi, akran ilişkilerini başlatma ve sürdürme, zorbalıkla baş etme), ebeveynlik becerilerini geliştirme konularında çocuklar ve aileleriyle grup çalışmaları yapma,
- ✓ Ailelerle, çiftlerle, çocuklarla, ergenlerle ve yetişkinlerle bireysel görüşmeler yapma,
- ✓ Eğitim ve Psikolojik Danışmanlık Bölümlerinde okumakta olan stajyerlere belli dönemlerde süpervizyon hizmeti verme,
- ✓ Farklı gazete ve dergilere makaleler yazma,
- ✓ Kurumumuzda, farklı okullarda ve çeşitli mekanlarda ailelere seminerler verme..

UYGULADIĞI TERAPİ TEKNİKLERİ

- ✓ Oyun Terapisi (Play Therapy)
- ✓ Kum Tepsisi Terapisi (Sandtray Therapy)
- ✓ Kukla Terapisi (Puppet Play Therapy)
- ✓ Sanat Terapisi (Expressive Therapies)
- ✓ Bilişsel-Davranışçı Terapi (CBT)
- ✓ Filial Terapi
- ✓ Gelişimsel Temas Terapisi (Developmental Touch Therapy)
- ✓ EMDR (Eye movement desensitization reprocessing)
- ✓ Hikaye Anlatma Teknikleri (Storytelling Techniques)
- ✓ Çözüm Odaklı Terapi
- ✓ Mindfulness
- ✓ Kabul ve Kararlılık Terapisi
- ✓ Duygu Odaklı Terapi
- ✓ Bağlanma Terapisi
- ✓ Psikodinamik Terapi
- ✓ Gottman Çift Terapisi

KİŞİSEL

Türk Psikologlar Derneği, EMDR Derneği, Çift ve Aile Terapileri Derneği - ÇATED, Doğum İçin El Ele Derneği, International Society for Pre and Perinatal Psychology and Medicine (ISPPM) derneği ve Heybeliada Lions Kulübü üyesidir.

Bir erkek ve bir kız çocuk annesidir.