

Selin Kasuto
Uzman Klinik Psikolog
Oyun ve EMDR Terapisti.
Oyun Terapisi Süpervizörü



EĞİTİM

2019- 2020 Kent Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı
2002- 2004 Marmara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, İlköğretim Ana Bilim Dalı, Okul Öncesi Öğretmenliği Yüksek Lisans Programı
1996- 2001 Koç Üniversitesi, Fen, İnsani Bilimler ve Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü
1989- 1996 Saint Michel Özel Fransız Lisesi

İŞ DENEYİMİ

2019- Simge Psikoloji Çocuk, Genç ve Aile Danışmanlık Merkezi'nde kurucu ortak, uzman klinik psikolog, oyun ve emdr terapisti ve oyun terapisti süpervizörü olarak çalışmakta.
2012- Simge Psikoloji Oyun Terapisi Eğitim Merkezi kurucu ortak
2002- 2019 Ekipnormarazon Çocuk, Genç ve Aile Danışmanlık Merkezi'nde Uzman Psikolog olarak çalıştı
2003-2004 Marmara Üniversitesi Hastanesi Çocuk Psikiyatrisi Polikliniği, Psikiyatri stajı
2001-2002 PSİ Çocuk ve Aile Danışmanlık Merkezi'nde staj

YAYINLANMIŞ MAKALELER

Haziran 2005 Çocuğum ve Ben Dergisi- "Karne Sendromu"
Temmuz-Ağustos 2005 Anne ve Trends Dergisi- "Artık Büyük Okul Zamanı"
Eylül 2005 Çocuğum ve Ben Dergisi- "Okullar Açılıyor, Sıra Alışverişte"
Şubat 2006 Çocuğum ve Ben Dergisi- "Gözyaşı Dolu Ayrılık Sahnelerine Son"

KATILDIĞI ULUSLARARASI KONGRE VE KONFERANSLAR:

- **10-15 Ekim 2017 Oyun Terapisi Konferansı, Minneapolis, Amerika**
- **30 Haziran-2 Temmuz 2017 EMDR Avrupa Konferansı, Barcelona, İspanya**
- **4-9 Kasım 2016 Oyun Terapisi Konferansı, Louisville, Kentucky, Amerika**
- The Inspired Play Therapist: Engaging In Self-Care and Remaining Passionate About Our Work, Jodi Crane, PhD, LPCC, NCC, RPT-S
- Creative Interventions For The Challenging Child: A Play Therapy Approach, Scott Riviere, MS, LPC, RPT-S
- Engaging Men in Play Therapy: What, When, Why, Where, How, Art Cleveland, MSW, BCD, LMFT, RPT-S

- Sensory Integration and Self Regulation in Play Therapy, Kim Vander Dussen, PsyD, RPT-S
The Heart of the Science of Play Therapy, David Crenshaw, PhD, ABPP, RPT-S; Garry Landreth, EdD, LPC, RPT-S; Eliana Gil, PhD, LMFT, RPT-S
- 2,4,6,8, This is How We regulate!: Play Therapy Mindfulness Interventions to Increase Emotion Regulation in Children, Tracy Turner-Bumberry, MA, LPC, CAS, RPT-S
- The Highs, the Lows, the Challenges, and the Rewards of Being a Play Therapist, Eliana Gil, PhD, LMFT, RPT-S
- Sandtray Therapy 101: Basics for The Play Therapist, Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S
- Ecosystemic Play Therapy: Assessment, Case Formulations and Treatment Planning, Kevin O'Connor, PhD, ABPP, RPT-S
- The Kaleidoscope of Play: Healing Trauma with Resilience, Joyce Mills, PhD, LMFT, RPT-S

- **17-18-19 Haziran 2016, Avrupa EMDR Konferansı, Lahey, Hollanda**

- **10-11-12 Temmuz 2015, Avrupa EMDR Konferansı, Milano:**

- Liesbeth Mevissen: EMDR in Children with Chronic impairments: How to strengthen child and parent
- Maria Zaccagnino, Ph.D. : Repairing attachment and internal working models with EMDR: research and practice.
- Robert Miller, Ph.D. : Eliminating behavioral and substance addictions, obsessions, co-dependence, anger-managements issues and self harming behavior. Utilizing the feeling state addiction protocol.
- Carol Forgash, Ph.D. : Breaking the ACE/Poor Health Cycle with EMDR

- **7-12 Ekim 2014, Oyun Terapisi Kongresi, Houston:**

- Interpersonal Trauma, Laura Hillmann, MSCP, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- From Chaos To Resilience: Helping Children of Divorce Survive and Thrive-Liana Lowenstein, NSW, RSW, CPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Creative Interventions For The Destructive Behavior Disorders:A Play Therapy Approach, Scott Riviere, M.S., L.P.C., RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Delight In Me: Expanding Your Attachment Focused Play Therapy Toolbelt, Paris Goodyear-Brown, LCSW, RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Child Therapy and Trauma: Uncovering The Neurobiological Underpinnings of Art Therapy, Barbara Skodje-Mack, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- The Power Of Early Childhood, Dr. Bruce Perry, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Neurosequential Model Of Therapeutics As A Guiding Tool For Play Therapists, Dr Bruce Perry & Rick Gaskill, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Child Parent Relationship Therapy (CPRT): A Filial Therapy Model Advanced Dimensions of Process and Application, Garry Landreth, Ed.D., LPC, RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Trauma and Body: Incorporating Body Oriented Principles Into Play Therapy, Renee Blocker Turner Ph.D., LPC-S, RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014
- Puppets In The Playroom: Utilizing Puppets and Child-centered Facilitative Skills as a Metaphor for Healing, Elizabeth Kjellstrand Hartwing, PdD.,LPC-S, RPT-S, Oyun Terapisi Kongresi, Houston, Ekim 2014

• **27-28-29 Haziran 2014, Avrupa EMDR Konferansı, Edinburgh:**

- Dr. Franchine Shapiro: EMDR Theory Update: Theory, Research and Practice
- Arun Sunder Mansukhani, Interpersonal Dependence and Pathological Bonding Patterns: An Integrative Treatment Model
- Hanna Egli: EMDR Reprocessing with attachment disorders and complex trauma: EMDR Dialog Protocol-Integrating Ego State Work and EMDR reprocessing
- Robbie Adler Tapia, Ph.D.&Carolyn Settle, LCSW: Advanced Applications of EMDR in Child Psychotherapy
- Prof. Marco Pagani: Neurobiology of EMDR -Past, Present, Future.
- Emre Konuk, Asena Yurtsever,Tuba Akyüz, Feryal Toker: G-TEP with Syrian Refugees.
- Michael Vauthier: EMDR and Learning of Mathematics: Which Contributions for which results?
- Arianne Struik: Treating Chronicaly Traumatized and Dissociative Children: Don't let sleeping dog lie!
- Prof. Dr.Ümran Korkmazlar, Billur Kurt: Every Child has a right to know their stories
- Ad de Jongh: EMDE for fears and phobias: effective applications and new developments
- Robin Logie: The flash forwad procedure-confronting the catastrophe.

KATILDIĞI SERTİFİKA EĞİTİMLERİ:

- 8-20-28 Haziran 2021, Kum Tepsisi Oyun Terapisi ile EMDR Kullanımı , Marshall Lyles, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 24 Şubat- 3-10-17 Mart 2021, Kum Tepsisi Oyun Terapisi, Marshall Lyles, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 15 Nisan 2021, Re-awakening Resilience With Therapeutic Metaphors For Play Therapy, Joyce C. Mills, PhD, LMFT, RPT-S Instructor, Provider
- 2020-2021, Çocuk Çizimlerinin Projektif Değerlendirmesi Sertifika Eğitimi, Uzm. Psk. Funda Akkapulu
- 5-12-19-26 Mayıs 2020. A Quest For Belonging Adlerian Play Therapy. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyles, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 3 Mayıs 2020. Covid 19 İle İlişkili Kayıp ve Yas Sürcinde EMDR Terapinin Kullanımı. Roger Solomon PhD.
- 27 Nisan 2020. Zorlayıcı Duygu ve Durumlarda Mindful Ebeveynlik, Zümra Atalay, Doç. Dr. Özlem Sürücü.
- 25 Nisan 2020. Metaphors of Resilience. Joyce C. Mills, PhD, LMFT, RPT-S Instructor, Provider
- 24 Nisan 2020. Covid 19 Pandemisi Mağduru Çocuklar & Ergenler ve Ebeveynlere Online Psikolojik Destek. Ümran Korkmazlar, PhD.
- Nisan 2020. Intensive Trauma Focused Therapy. Ricky Greenwald, PsyD.
- 2 Nisan 2020. Online EMDR Terapi. Ümran Korkmazlar, PhD.
- 30 Mart 2020. Parent-Child Tele Play Therapy. Jerrica Danhoff – Karen Wolfe LMFT
- 22 Mart 2020. Telehealth EMDR with Children. Amy Terrell, LMHC, EMDR Trainer, AGATE Facilitator
- 22 Mart 2020. Ideas For Virtual EMDR Therapy Online With Children. Ann Beckley Forest LCSW-R, RPT-S

- 20 Mart 2020. Tele Play Therapy, Foundations in Play Therapy. Kathy Sue Tillman, PhD.
- 13-18 Şubat 2020. Expressive Play Therapy. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyless, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 5-9 Aralık 2019. Child Centered Play Therapy. Alyssa Swan, PhD, LPC, NCC
- 21-22 Haziran 2020. EMDR Children and Adolescents Level II. Ümran Korkmazlar, PhD.
- 23-27 Mayıs 2019. Advanced Sandtray in Play Therapy: Incorporating Attachment Theory and Trauma-Informed Aspects into Sandtray Therapy Protocols. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyless, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 7 Nisan 2019. DIR Foortime Sempozyumu. Çiğdem Ergül, İstanbul Floortime Akademi
- 4-7 Nisan 2019. Storyplay in Play Therapy, Joyce C. Mills, PhD, LMFT, RPT-S Instructor, Provider
- 14-17 Şubat 2019. Expressive Play Therapy. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyless, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 10-13 Ocak 2019. CPRT Uygulayıcı Sertifika Eğitimi. Sue Bratton PhD, LPC-S, RPT-S
- 29-30 Kasım-1-2 Aralık 2018. Child Centered Play Therapy. Sue Bratton PhD, LPC-S, RPT-S
- Ekim 2016- Kasım 2018 Rorschach, TAT ve CAT eğitim ve sertifika programı, Dr. Neslihan Zapçı
- 17-20 Mayıs 2018. Expressive Play Therapy. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyless, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 15-16 Nisan 2018. Play Therapy Supervision Process & Practicum. Linda Homeyer, PhD, LPC-S, RPT-S; Marshall Lyless, M.S, LPC-S, LMFT-S, RPT-S
- 29-31 Mart-1 Nisan 2018. Storyplay in Play Therapy. Joyce C. Mills, PhD, LMFT, RPT-S Instructor, Provider
- 24 Nisan 2017. Bağlanma ve EMDR. Prof. Dr. Ümran Korkmazlar, Fide Danışmanlık Merkezi
- 4-7 Mayıs 2017. Flexibly Sequential Play Therapy (FSPT): A Developmentally Sensitive Model of Trauma Treatment for Children. Paris Goodyear Brown, LCSW, RPT-S
- 17-18 Nisan 2017. Narratives and Metaphors in Play Therapy. Reyhana Meer-Seedat M.Med.ScS.W
- Ağustos 2016, WISC IV Uygulayıcı Sertifika Programı, Türk Psikologlar Derneği
- 7-8-9-10 Ocak 2016, Delight In Me: Bringing Back The Joy For Families In Distress, Paris Goodyear-Brown, MSSW, LCSW, RPT-S
- 27 Ekim 2015, Treatment of Fears and other Anxiety-related conditions with EMDR- Korkuların ve diğer kaygılı-ilişkili durumların EMDR ile Tedavisi Çalıştayı, Ad de Jongh, EMDR Derneği.
- 8-9-10 Mayıs 2015, Çocuklarla Oyun Terapisi ve EMDR, "Köklerden Kurtulup Kanatlanmak", Klinik Psikolog, Psikoterapist Reyhana Seedat
- 24-25-26-27-28 Şubat-1 Mart 2015, Heart-centered Hypnotherapy, Reyhana Meer-Seedat M.Med.ScS.W. ,
- 4 Temmuz 2014, Çocuklarla EMDR ve Hikaye Tekniği, Prof. Dr. Ümran Korkmazlar
- 12 Mart 2014, Öyküsel Terapi, Klinik Psikolog Evren Gürsoy
- 3-4-5-6 Nisan 2014, EMDR 2. Düzey Eğitimi, Prof. Dr. Emre Konuk, Klinik Psikolog Asena Yurtsever
- Aralık 2013-Ağustos 2014, Ergeni Tanımak, Psk. Ditsa Alaton
- 9-10 Kasım 2013, EMDR Sempozyumu, İstanbul
- 8 Kasım 2013, EMDR yakın Dönem Trauma Eğitimi, Elan Shapiro
- 30 Haziran-1 Temmuz 2013, Çocuklar ve Ergenlerle EMDR, 1. düzey eğitimi, Joanne Morris Smith C. Psych. AFBPsS
- 20-23 Haziran 2013, EMDR 1. Düzey Eğitimi, Prof. Dr. Emre Konuk

- Ekim 2012-Eylül 2013, Aile ve Çift Terapisi Eğitimi (Bakış)(200 saat)
- Aralık 2012-Aralık 2014, APT Onaylı Oyun Terapisi Terapist Sertifikası Programı, Reyhana Seedat (150 saat eğitim, 500 saat grup supervizyonu, 50 saat bireysel supervizyon):
- 7-8 Aralık 2013, Kısa Süreli Oyun Terapisi
- 5-6 Aralık 2013, DEHB ve Öfkeli Çocuklarla Oyun Terapisi
- 19-20 Ekim 2013 Cinsel İstismara Uğramış Çocuklarla Oyun Terapisi (Play Therapy with traumatized children)
- 21-22 Ekim 2013, Anne-Babası Boşanan Çocuklarla Oyun Terapisi
- Nisan 2013, Dışa Vurumcu Oyun Terapisi Eğitimi, Reyhana Seedat
- Şubat 2013, Filial Terapi Terapist Sertifikası Eğitimi, Reyhana Seedat
- Şubat 2013, Gelişimsel Dokunma Terapisi Terapist Sertifikası Eğitimi, Reyhana Seedat
- Aralık 2012, Çocuk Merkezli Oyun Terapisi Terapist Sertifikası Eğitimi, Reyhana Seedat
- Aralık 2012-halen devam ediyor: APT Onaylı Kayıtlı Oyun Terapisi Supervizörü (RPT-S) olma yolunda supervizyon almaya devam ediyor. (APT Eğitimleriyle)
- 1 Ocak 2013, Asperger Sendromu ve Çocukluktan Erişkinliğe Otizm, Prof. Dr. Barış Korkmaz
- Ekim 2012-devam etmekte: Prof. Dr. Yankı Yazgan Supervizyon Grubu
- Ekim 2012-Aralık 2012: Dr. Dilek Çetinyol ile supervizyon Grubu
- 21-23 Eylül 2012, Trauma Informed Art Therapy Level 1, Cathy Malchiodi
- 23 Eylül-7 Aralık 2011, Kognitif Fonksiyon Testleri Uygulayıcı Sertifikası (Bender - Gestalt 1 ve 2, Benton, Burdon, Gessel), Zeka testleri Uygulayıcı Sertifikası (Cattel 2A,Alexander Pratik Yetenek Testi, Goodenough Harris Testi, Metropolitan Okul Olgunluğu Testi, Peabody, Porteus Labirentleri) Evvel Zaman Psikanalitik Hikayeler Testi
- Ekim 2005, WISC-R Uygulayıcı Sertifika Programı
- Nisan 2005, Oyun Terapisi, Klinik Psk. Reyhana Seedat (30 saat)
- Haziran 2005, Denver Testi Uygulayıcı Sertifika Programı
- Kasım-Aralık 2004, WISC-R Yorumlama ve Çocuk Sorunlarını Ayırt Etme, Dr. Serap Özer
- Ağustos-Ekim 2004, Erken Çocukluk Döneminde Karşılaşılan Sorunlar ve bu sorunlarla ilgili vaka tartışmaları, Uzm. Psikolojik Danışman Nazan Baloğlu
- Ağustos 2004-Eylül 2004, Duyu Bütünlemesi ve Uğraşı Terapisi, Uzm. Uğraşı Terapisti Anat Amir-Asaf, Uzm. Uğraşı Terapisti Judith Eitan
- Şubat-Mart 2004, Travmatik Deneyimlerin Yeniden Yapılandırılması, Uzm. Psikolog Nathaniel Laor, Uzm. Psikolog Leo Walmer ve Uzm. Psikiyatr Zeev Wiener.
- Aralık 2003-Ocak 2004, Travmanın Önlenmesinde Erken Müdahale. Uzm. Psikolog, Dani Shador, Uzm. Psikolog Rina Lerner
- 21 Aralık 2002, Aile ve Çift Terapisi, Dr. Murat Dokur
- Haziran 2000-Ağustos 2001 Çocuklara Yönelik Psikolojik Yaklaşımlar ve Uygulamalar ve vaka tartışmaları. Uzm. Pedagog Feriha Dildar, Uzm Pedagog Serap Kaşıkçioğlu, Uzm. Psikolog Şeyda Sunar-Postacı, Uzm. Psikolog Şebnem Orhan, Uzm. Pedagog Gülay Öter, Psikolog Eda Tanyeli.
- Ekim -Kasım 2000, Oyun Terapisi, Prof. Dr. İsmail Ersevrim

DÜZENLEDİĞİ SEMİNERLER

“Sınırlar ve Disiplin”: Ark anaokulu, Gymboree, Özel Ulus Musevi Okulları

“Çocukluk Döneminde Endişe ve Korkular”: Ark anaokulu, Özel Kanguru Gündüz Bakım evi

“Ayrılık Anksiyetesi”: Ark anaokulu

“Anne-Babalık Serüveni”: Özel Ulus Musevi Lisesi, Gymboree

“5-8 yaş çocuklarının gelişim özellikleri ve tv izleme alışkanlıkları” Disney Channel

“Çocuklarda Özgüven Gelişimi ve Takıntılar”: Özel Ulus Musevi Lisesi
"Çocuklarda Beyin gelişimi ve Ebeveyn yaklaşımları": Özel Ted Koleji
“Güvenli Çocuk Yetiştirmek” Growing Minds Okulları
“Covid Sürecinde Duygu Regülasyonu” Accouchee Live
“Covid Sürecinde Yeni Normal” Sev Okulları

UZMANLIK VE İLGİ ALANLARI:

Bebeklikten ergenliğe kadar çocuklarda:

- Travmalar
- Özgüven Sorunları, çekingenlik
- Sosyal Beceri Geliştirme Çalışmaları
- Arkadaş Sorunları
- Kaygı bozuklukları
- Korku ve endişeler
- Taciz ve istismar
- Zorbalıkla başa çıkma
- Davranış Sorunları
- Öfke ile başa çıkma
- Boşanma
- Yeme Sorunları
- Uyku Sorunları
- Kardeş Kıskançlığı
- Alt İslatma, Kaka Kaçırma, Kaka Tutma
- Takıntılar
- Dikkat Dağınıklığı ve Hiperaktivite sendromu, Özel Öğrenme Bozukluğu
- Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- Dikkat Geliştirme Çalışmaları
- İletişim Sorunları
- Ailelere Yönelik Psiko-eğitim çalışmaları

Okul öncesi ve ilkököl çocuklarına ve ailelerine yönelik Grup Çalışmaları:

- Sosyal Beceri ve Güvenli Davranış Geliştirme Grupları
- Ailelere Yönelik Filial Terapi Grupları
- Okul Öncesi ve Okul Çağı çocuklarının ailelerine yönelik Sohbet Toplantıları

UYGULADIĞI TERAPİ TEKNİKLERİ

Oyun Terapisi (Play Therapy)

EMDR

Kum Tepsisi Terapisi (Sandtray Therapy)

Kukla Terapisi (Puppet Play Therapy)

Sanat Terapisi (Expressive Therapies)

Bilişsel-Davranışçı Terapi (CBT)

Filial Terapi

Gelişimsel Temas Terapisi (Developmental Touch Therapy)

Hikaye Anlatma Teknikleri (Storytelling Techniques)

DİĞER HİZMETLER :

Anne babalara yönelik grup ve bireysel çalışmalar
Bireysel supervizyon çalışmaları
Okullarda supervizyon çalışmaları
Okullarda anne baba seminerleri
Okullarda öğretmen eğitimleri

KİŞİSEL

Türk Psikologlar Derneği, EMDR Derneği ve APT (Association of Play Therapy) üyesidir.
Evli ve 2 çocuk annesidir.