



Uzm. Klinik Psikolog
NİLÜFER ALARA GÜRTUNA

EĞİTİM

2017-2020	Acıbadem Üniversitesi Klinik Psikoloji Tezli Yüksek Lisans
2011-2016	Koç Üniversitesi, Fen, İnsani Bilimler ve Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü

İŞ DENEYİMİ

2020-	Simge Psikoloji Çocuk, Genç ve Aile Danışmanlık Merkezi'nde Uzman Klinik Psikolog olarak çalışmaktayım
2019-2020	Bilfen Eğitim Kurumları- Soyak Bilfen Anaokulu, Kurum Psikoloğu
2018-2019	Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, Klinik Psikoloji Stajı
2016-2018	Üstün Dökmen Ataşehir Küçük Şeyler Anaokulu, Kurum Psikoloğu
Bahar 2017	YDY Danışmanlık ve Güzel Günler Kliniğinde, Çocuk ve Ergen Psikiyatry Yankı Yazgan ve ekibinde uzun dönem staj
2016-2017	Güneş Çocuk Akademi, Çocuk ve Ergen Psikiyatry Senem Başgül'ün kliniğinde asistan psikolog olarak çalıştı
Yaz 2016	Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, psikoloji stajı
2015-2016	Psikiyatry, Şema Terapisti ve eğitimcisi Alp Karaosmanoğlu'nun kliniğinde uzun dönem staj
2015-2016	Koç Üniversitesi Dil ve Kavrama Laboratuvarı araştırma asistanı olarak çalıştı

KATILDIĞI ULUSLARARASI VE YURTIÇİ SEMİNERLER VE SERTİFİKA EĞİTİMLERİ

- Psikanalistlerle Çocuk ve Ergen Söyleşileri, ‘Eksiklik, Ayrılık ve Ötesi’ 13 Aralık 2020, Neslihan Zabcı, Tijen Demirörs, Şeyde Postacı, Sezai Halifeoğlu, Talat Parman, Alper Şahin
- Playful Parenting, 11 Aralık 2020, Lawrence J. Cohen, PhD, Psychologist, author, and consultant
- Düünden Bugüne Rorschach ve TAT, Yeni Psikopatolojiler Işığında Güncel Değişiklikler, Tevfika İkiz
- Kuzey Amerika’da Tıp Fakültesinde Medikal Aile Terapisi Uygulamaları, 13 Kasım 2020, Çift ve Aile Terapisti, Dr. Özlem Köse
- World Human Relief, Çocuklarda Travmayla Başa Çıkma, 5 Kasım 2020, Dr. Psk. Danışman Ezgi Denizel Güven
- Çocuklarla ve Gençlerle Sanat Terapisi Uygulamaları, Arkabahçe Psikolojik Gelişim ve Danışmanlık Merkezi, 31 Ekim, 01 Kasım, 07 Kasım, 08 Kasım 2020, Dr. Klinik Psikolog Olcay Güner ve Uzman Klinik Psikolog Nur Dinçer Genç
- Psikanalistlerle Çocuk ve Ergen Söyleşileri, ‘Pandemi Sürecinde Çocuk ve Ergen Olmak’ 22 Ekim 2020, Alper Şahin ve Tijen Demirörs
- Rorschach ve Projektif Testler Eğitimi, Neslihan Zabcı, 7 Ekim 2020 -Devam etmekte
- KoroNaif Paylaşımlar, Çift ve Aile Terapileri Derneği, 14 Temmuz 2020, Uzman Klinik Psikolog-Konuşmacı, Aile Danışmanı Osman Kaya ile birlikte
- KoroNaif Paylaşımlar, Çift ve Aile Terapileri Derneği, 14 Haziran 2020, Uzman Klinik Psikolog-Konuşmacı
- Çocuklara Sınır Neden Konulmalıdır? 11 Mayıs 2020, Psikolog Konuşmacı- Soyak Bilfen Anaokulu (online)
- Çocukluk Çağı Travmalarımızın Yetişkin Hayatındaki Yeri ve Önemi, Dr. Sümer Öztanrıöver, 9 Mayıs 2020, EMDR Travma İyileştirme Grubu
- Dr. Jeanne Magagna, Covid-19 Döneminde Kendimize ve Çocuklarımıza Bakmak, 1 Mayıs 2020, Psi Danışmanlık
- Psikanalistlerle Çocuk ve Ergen Söyleşileri, ‘Küresel Salgınla Başkalaşan Mekan Algımız’, 26 Nisan 2020
- Metaphors of Resilience, Simge Oyun Terapisi Eğitim Merkezi, 25 Nisan 2020, Joyce C. Mills, PhD, LMFT, RPT-S Instructor, Provider
- 21.yy’da Oyun Terapisti Olmak, Nilüfer Devecigil, 23 Nisan 2020, Psikolojistanbul
- Korona Sürecinde Çocukları Anlamak, 18 Nisan 2020, Psikolog Konuşmacı- Soyak Bilfen Anaokulu (online)
- Anaokulu Sürecinde Regülasyon ve Duyu Bütünleme, 15 Kasım 2019, Bilfen Eğitim Kurumları
- Çocuk Merkezli Oyun Terapisi Terapist Eğitimi Süpervizyonu, Reyhana Meer-Seedat, M.Med.ScS.W, 16-17 Ekim 2019
- Yaratıcı Drama Eğitimi, Siz Drama, Suat Güneş, 29 Ağustos 2019
- Theraplay Oyun Terapisi Eğitimi, 21-22-23-30 Ağustos 2019 Uzman Psikolog ve Eğitimci Aslı Candan Kodalak
- Çocuk Merkezli Oyun Terapisi Terapist Sertifikası Eğitimi (Child Centered Play Therapy), Reyhana Meer-Seedat, M.Med.ScS.W, 13-14-15-16 Haziran 2019
- WISC-IV Uygulayıcı Sertifika Programı, 18-19-20-21-22-23-24 Mayıs 2019, Türk Psikologlar Derneği
- Psikanalistlerle Çocuk ve Ergen Söyleşileri, ‘Masallar ve Bilinçdışı’ 3 Şubat 2019, Tijen Demirörs ve Alper Şahin
- Erkekliğin Halleri, Güler Okman Fişek, Acıbadem Üniversitesi, 8 Mayıs 2018
- Acıbadem Üniversitesi Psikoloji Sempozyumu, 2018

- Doç.Dr. Belma Bekçi, Nöropsikolojik Testlerin Psikometrik Serüveni
- Prof.Dr. Banu Cangöz, Demanslarda Nöropsikolojik Değerlendirme Geleneksel Yöntemlerden Yeni Teknolojilere
- Prof.Dr. Öget Öktem Tanör, Nöropsikolojinin tarihçesi
- Doç.Dr. Murat Kurt, Nöropsikolojik Rehabilitasyon
- Uzm. Psk. Hakan Kızıltan, Narsisizmin Modern Görünümleri
- Uzm. Psk. Refika Yazgaç, Psikodrama ile Bireysel Farkındalık
- Deneysel Oyun Terapisi Süpervizyonu, Uzman Klinik Psikolog Börte Özdemir, 2018-2019
- Okul Öncesi Dönem Çocuklarında Tuvalet Eğitimi, 29 Mart 2018, Psikolog Konuşmacı- Ataşehir Küçük Şeyler Anaokulu
- Okul Öncesi Dönem Çocuklarında Kardeş Kıskançlığı, 11 Kasım 2017, Psikolog Konuşmacı- Ataşehir Küçük Şeyler Anaokulu
- CAS(Bilişsel Değerlendirme Testi) Uygulayıcı Sertifika Programı Süpervizyon Toplantısı, 23 Eylül-01 Ekim 2017, İstanbul Üniversitesi
- CAS(Bilişsel Değerlendirme Testi) Uygulayıcı Sertifika Programı, 21-22-23-24-25 Ağustos 2017, İstanbul Üniversitesi
- Çocuk ve Ergenler için Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi, Arkabahçe Psikolojik Gelişim ve Danışmanlık Merkezi, 16-17-18 Ağustos 2017, Dr. Klinik Psikolog Olcay Güner ve Uzman Klinik Psikolog Nur Dinçer Genç
- Çocuk Gelişim ve Değerlendirme Testleri Uygulayıcı Sertifika Programı (Bender-Gestalt Algı ve Koordinasyon Testi1-2, Benton Görsel Bellek Testi, Burdon Dikkat Testi, Peabody Resim Kelime Eşleştirme Testi, Gessel Gelişim Figürleri Testi, Good-Enough Hariss, Metropolitan Okul Olgunluğu Testi, Porteus Labilentleri, R.B Cattal 2A-3A Testi ve Frostig Görsel Algı ve Koordinasyon Testleri1-2) Kim Psikoloji, 2016
- MOXO Dikkat Testi, MOXO Türkiye, 2016
- Koç Üniversitesi Psikoloji Sempozyumu, 2016
 - Doç.Dr. Metehan Irak, Özgür İrade mi, Belirlemecilik mi? Nörobiyolojik Açıklamalar
 - Doç. Dr. Adil Sarıbay, Özgür İradeye İnanmanın Sosyal Davranışa Etkileri
- Koç Üniversitesi Psikoloji Sempozyumu, 2015
 - Prof.Dr. Zeynep Aycan, Örgütsel Psikoloji
 - Uzman Psk. Pınar Özbek, Ruh Sağlığı Alanı ve Türk Psikologlar Derneği
 - Prof.Dr. Meral Çulha, Depresyonla Başa Çıkma ve Ben Kimim
 - Prof.Dr. Falih Köksal, İkincil Koşullanma
 - Yrd. Doç. Dr. Alev Yalçınkaya, Çocuk ve Ebeveyn İlişkileri
 - Prof.Dr. Çiğdem Kağıtçıbaşı, Kültürleşme ve Aile İlişkileri
 - Uzm.Psk. Esra Tuncer, Kognitif Terapi
 - Uzm.Psk. Sandra Pasensya Duenyas, Otizimli Çocukların Eğitiminde Etkinlik Çizelgeleri
 - Uzm.Psk. Aslıhan Özcan, Sanat Terapisi
 - Uzm.Psk. Aslı Candan Kodalak ve Uzm.Psk. Şeyma Çavuşoğlu, Uygulamalı Theraplay Oyun Terapisi
- Dr. Klinik Psikolog Banu Çankaya, Dialectical Behavior Therapy ve Mindfulness terapi grubu oturumları, Koç Üniversitesi, 2015-2016

UZMANLIK VE İLGİ ALANLARI

Bebeklikten ergenliğe kadar çocuklarda:

Travmalar

Boşanma

Kardeş kıskançlığı

Korku ve endişe

Davranış sorunları

Mastürbasyon

Dikkat dağınıklığı ve hiperaktivite

Özel Öğrenme Bozukluđu

Özgüven geliştirme

Sosyalleşme, çekingenlik

Öfke ile baş etme

Uyku sorunları

Yeme sorunları

Alt ıslatma, Kaka Kaçırma ve tutma

Ailelere yönelik psiko-eğitim çalışmalarını

Okullarda anne-baba seminerleri

Grup Çalışmaları 3-7 yaş:

- Sosyal Beceri Geliştirme
- Öfke ile Baş Etme Becerilerini Geliştirme
- İletişim Becerilerini Geliştirme
- Güvenli Davranış Geliştirme (ölgüven)
- Akademik Destek Çalışmaları

UYGULADIĐI TERAPİ TEKNİKLERİ

Oyun Terapisi

Sanat Terapisi

Çözüm Odaklı Terapi

KİŞİSEL

Türk Psikologlar Derneği, Koç Üniversitesi Mezunlar Derneği, Çift ve Aile Terapileri Derneği ve Medikal Aile Komite Üyesidir.